

BIO ARONIA Muttersaft



Aronia und "Corona"

Aronia enthält sehr viele Vitamine und Mineralstoffe. So stärkt ein hoher Gehalt an Vitamin C, Folsäure, Kalium und Calcium das Immunsystem und die Abwehrkräfte.

Durch den zusätzlich hohen Gehalt an sekundären Pflanzeninhaltsstoffen ist Aronia auch die Frucht mit dem höchsten natürlichen Gehalt an Antioxidantien. In unserem Saft konnten wir einen ORAC-Wert von 7120 μ mol / 100ml feststellen - ein absoluter Spitzenwert.

Was sind Antioxidantien?

Antioxidantien sind ein mittlerweile geläufiger Begriff, wenn man über gesunde Lebensmittel spricht. Aber was bedeutet dieser Begriff genau? Antioxidantien sind Radikalfänger im Körper. Durch unseren Lebensstil und unsere Umgebung ist der Körper ständigem Stress ausgesetzt. Als Gegenreaktion entstehen im Körper so genannte freie Radikale - sehr aggressive und hochreaktive Sauerstoffverbindungen.

Diese freien Radikale können im Körper zu Zellschädigungen führen und fördert dadurch die Angriffsmöglichkeit von Viren. Eliminiert man diese freie Radikale auf ein Minimum so muss sich der Körper weniger um die freien Radikale kümmern, sondern kann sich auf die Abwehr von Keimen und Viren konzentrieren. Kommt es also zu einer Infektion muss die Reparatur und Entgiftungsfunktion der Zelle perfekt funktionieren. Eine Einschränkung durch die freien Radikale schwächt den Körper in diesem Fall an der falschen Stelle.

Bereiten Sie sich auf die Virenzeit vor und gönnen Sie Ihrem Körper die nötigen Inhaltsstoffe für eine optimale Virenabwehr - Ihr Körper wird es Ihnen danken!

Unsere Tagesempfehlung sind 100ml BIO-Aroniasaft pro Tag.